

## DIFFERENZA FRA TANTRA ROSSO E TANTRA BIANCO :

Esistono due percorsi distinti nell'attraversamento della Via Tantrica. Il **Tantra Rosso e il Tantra Bianco**.

E' significativo come il Tantra Rosso venne chiamato "*Sentiero della Mano Sinistra*" (**sinistra = femminile**) **ispirato dall'aspetto intuitivo**, (infatti il Sentiero della mano Sinistra o Tantra Rosso **ha origine nel sistema Matriarcale antico**), mentre quello del Tantra Bianco "*Sentiero della Mano Destra*" (**destra = maschile**), **ispirato ad un approccio razionale**(infatti il Tantra Bianco o Via della Mano Destra ha una **origine nel sistema successivo patriarcale**).

La dizione **Tantra Rosso e Tantra Bianco** e' piu' popolarmente conosciuta in Occidente rispetto a Via della Mano Sinistra e e Via della Mano Destra rispettivamente. Ha origine negli studi sul Tantra compiuti da diversi ricercatori spirituali di inizio 1900 quali **P.Blavatsky, R.Guenon, J.Evola ecc.**

La visione destra e sinistra e' collegata anche al principio delle due Nadi, cioe' canali di energia del corpo umano individuati come **Ida e Pingala** che veicolano il prana vitale, descritti per la prima volta nei Tantra.

**Pingala** è l'energia positiva, maschile e solare situata a destra. Il metallo collegato è l'oro e sembra che simboleggi il **sistema nervoso simpatico**.

**Ida** e' l'energia negativa, femminile e lunare situata a sinistra. Il metallo collegato è l'argento e sembra che stimoli il **sistema nervoso parasimpatico**.

**La via della Mano Destra (Bianco)** e' ispirata dalla essenza **Apollinea** e indica la "ratio" umana che porta equilibrio nell'uomo, che è capace di concepire l'essenza del mondo come ordine e che lo spinge a produrre **controllo in forme rassicuranti e razionali**.

**La Via della Mano Sinistra (Rosso)** e' ispirata dalla essenza **Dionisiaca** e indica l'impulso alla vita, e agli istinti presenti nell'uomo fuori dagli schemi, esprime una modalità di relazione non-mediata e quindi diretta, accedendo a **forme di espansione sciamanica liberatoria**.

Cio' si riflette anche in una **certa differenza di contenuti tra insegnamento dei Veda** (soprattutto le prime tre raccolte dei Veda) **e insegnamento dei Tantra**, ricordando che la cultura tantrica sembrerebbe essere pre-Vedica, derivando dallo sciamanesimo matriarcale, tutt'ora presente, e sembra precedere di migliaia di anni gli scritti vedici, essendo una via che in antichita' era tramandata **oralmente di maestro in maestro**, di maestra in maestra. Quindi solo successivamente le conoscenze tantriche molto antiche, trasmesse oralmente per millenni, **sono state poi trascritte solo dal V secolo in poi**.

### **Tantra Rosso o Via della Mano Sinistra o Vama Marga**

E' la via tantrica piu' antica. Nella prassi, i praticanti del Tantra Rosso sono **bilanciati perfettamente tra maschile e femminile**, ci si siede solitamente in cerchio (Kaula), e **l'insegnante non e' distinto dal gruppo**, ma trasmette da dentro il gruppo in cerchio e puo' partecipare alle pratiche.

Comprende pratiche che si esplicano **prevalentemente in gruppo** come la chackrapuja, (ma non solo questo rituale) **includendo il contatto umano fisico** e la **veicolazione tramite i sensi e il piacere**, include l'incontro e lo scambio energetico tra Shiva e Shakti anche nel **Uomo e Donna incarnati**, e include anche le **pratiche sessuali** (Maithuna), quindi comprende le energie del primo e secondo chackra oltre alla esplorazione delle altre 5 energie, come possibilita' di conoscenza del se' e puo' includere anche pratiche percettive in nudita'.

**Vama significa anche Donna e Marga e' Sentiero**, quindi una delle possibili traduzioni e' anche "**Sentiero percorso con una Donna**", inteso in interazione tra

femminile (Shakti) e maschile (Shiva), come specchio emozionale reciproco nella conoscenza del se'.

Le pratiche sono per lo piu' "esterne" utilizzando, rituali, movimento del corpo, etc. Anche seppur "esterno" nei rituali, il tutto viene interiorizzato comunque dal praticante che conosce **le correlazioni tra pratiche esteriori e pratiche interiori, tra simbolico e esperienziale**. Il metodo della mano sinistra si riferisce ad una codifica di tecniche e di precetti che possono sembrare in **contraddizione con la situazione culturale del periodo in essa si esprime**. L'individuo e' il solo responsabile delle proprie azioni, e non esiste una salvezza esterna che ci possa mettere al riparo dagli esiti di tali azioni, **la divinita' e' interiore** praticando l'auto-divinizzazione. Nel Tantra Rosso non c'e' la suddivisione duale tra **Puro e Impuro, tra mondano e sacro, tra sopra e sotto**. Nel loro simbolismo, queste forme si riferiscono a trasgressioni di codici stabiliti, quindi alla rottura della regola e **all'attraversamento delle passioni** come codice di conoscenza.

Il praticante del Tantra della Mano Sinistra **persegue la liberazione durante la sua vita**. E' determinato a mantenere una consapevolezza della Divinita' in tutto cio' che sperimenta, in ogni pensiero, con ogni sensazione, ogni respiro, in ogni momento. **Tutto cio' che tale praticante attraversa in vita diventa atto di adorazione**.

Viene definita la via veloce, **la Via che scava un tunnel sotto la montagna. Alcuni maestri la paragonano a un bosco di querce rigoglioso**.

E' una via piu' iniziatica e complessa piu' adatta a personalita' dinamiche esplorative. **Non vengono date prescrizioni rigide sul cibo, un praticante del tantra rosso puo' mangiare carne, pesce, ma anche cereali e vegetali e vino**. Solitamente nei praticanti di Tantra Rosso troviamo una **certa prevalenza di personalita' emozionali**. In origine gli insegnanti della Mano Sinistra potevano essere sia maschili che femminili.

#### **Tantra Bianco o Via della Mano Destra o Dakshina Marga**

E' la via tantrica piu' moderna, derivante da quella Sinistra piu' antica. Nella prassi, i praticanti del Tantra Bianco **non sono bilanciati tra maschile e femminile**, ma la composizione e' casuale. Si pratica usualmente singolarmente (tipo Yoga, infatti la via viene chiamata anche tantra-yoga), **solitamente senza contatto o interazioni tra i partecipanti**. Ci si siede a file, ognuno sul suo tappetino, e **l'insegnante e' distinto dal gruppo**, spesso su uno sedile separato e isolato dai partecipanti.

Le pratiche sono per lo piu' "interne", **basate su tecniche di concentrazione e visualizzazioni, movimenti della consapevolezza interna**, meditazioni solitarie e atteggiamenti simbolici e metafisici che comunque **escludono il contatto fisico ed escludono le pratiche sessuali con un altro essere ed escludono la nudita'**.

Il metodo ortodosso, detto della mano destra, adotta le forme che **sono in accordo con la cultura, la filosofia e la moralita' del periodo in cui essa si esprime**. La visione dell'individuo quale limitato ed imperfetto, che necessita una guida **maggiormente evoluta** per poter migliorare la propria condizione esistenziale quindi con un riferimento ad una divinita' esterna.

Il praticante del Tantra della Mano Destra (bianco) cerca di mantenere **uno stato di purezza e la fedele osservanza dei suoi obblighi rituali e morali** per tutta la sua vita. Se riesce, sara' ricompensato con l'unione con la Divinita' dopo la morte.

Viene chiamata la via lenta, e' la via che scala passo passo la montagna da un lato e la ridiscende dall'altro. Compare la suddivisione tra **puro e impuro, e la contrapposizione tra sacro e mondano**. **Alcuni maestri la paragonano a un filare ordinato di cipressi**.

**Vengono date prescrizioni rigide sul cibo, un praticante del tantra bianco non potrebbe mangiare carne, pesce, ma solo vegetali e le bevande alcoliche sono vietate**. E' una via puritana basata piu' sulla rinuncia e sulle regole e sul distacco dalle passioni. **E' una via piu' adatta a personalita' analitico conservative**. Solitamente

nei gruppi di Tantra Bianco troviamo una certa **prevalenza di personalita' mentali**. Ancor oggi nel sistema induista Brahmanico Vedico non sono previste donne come Bramhini.

### **Origini storiche e bibliografia**

In effetti in antichita' remota, per quel che sappiamo, **non esisteva una reale distinzione tra le due vie**, che e' sorta solo successivamente. Semplicemente tutte le energie erano naturalmente tutte integrate nel Via Tantrica senza divisione alcuna, **la sessualita' come la spiritualita'**.

Il Tantra della Mano Sinistra o Tantra Rosso, quello piu' antico, sembra aver origine da una **matrice matriarcale, quindi dalle donne per le donne**. Successivamente, con l'avvento del patriarcato, e iniziato un processo di **moralizzazione della disciplina** purgando il Tantra dell'origine di tutti quegli aspetti che sono via via stati considerati nel tempo come **disdicevoli e peccaminosi**.

Quindi nel Tantra della Mano Destra o Tantra Bianco, si e' fuso nel Tantra-Yoga, e sono stati quindi eliminate le **pratiche sessuali**, ritenute sconvenienti, le pratiche con le **sostanze psicotrope, e comunque qualsiasi pratica considerata trasgressiva**. Ed e' stato eliminato, per come lo conosciamo in occidente, qualsiasi pratica di **contatto fisico incarnato tra le energie di Shiva, Uomo e Shakti, Donna**, lasciando solo gli aspetti simbolici interiori, ma non incarnati.

La Via della Mano Destra viene spesso considerata come **figlia di una diluizione della corrente della Mano Sinistra**, a cui in questo modo viene assegnata una priorita', perlomeno cronologica.

Tale processo di differenziazione tra le due vie Tantriche negli ultimi 5/6 secoli ha avuto la sua accelerazione, in particolare in India e zone limitrofe, per gli aspetti peculiari moralizzanti della **dominazione dei Sultanati Islamici (1350-1700)** e del successivo altrettanto dominio moralizzante del **protettorato Inglese Vittoriano coloniale (1700-1945)**.

Ora, dopo questo processo storico, l'India al giorno d'oggi e' **assolutamente puritana**, dominata dal potere dei Brahmini, le statue tantriche in posizione di amplessi sessuali sono vietate alla vendita, e in tutta l'India c'e' un solo studio di un medico sessuologo, i baci alla francese sono vietati nei film indiani, cosi' come e' vietata la nudita'. Il Tantra della Mano Sinistra e' relegato in nicchie poco conosciute, se non scomparso. La sessualita' viene considerata in forma disdicevole, **impura, al pari del moralismo cattolico**. La donna e' tendenzialmente relegata in casa e dominata dal marito, anche se ovviamente processi di emancipazione sono in atto. Il sistema e' tutt'ora diviso in caste, di arretratezza medioevale.

I Sultanati Islamici nella loro dominazione hanno **distrutto fisicamente** molti templi tantrici, capolavori di architettura ed arte sacra, ne sono rimaste poche decine diventati, al presente, solo attrazione turistica. Gli inglesi hanno introdotto freni inibitori come la **colpa, la vergogna e il peccato**, prima inesistenti nella cultura tantrica.

Nell'India di epoca coloniale Inglese i libri con riferimenti a pratiche sessuali venivano **sequestrati e bruciati**, e chi veniva colto a renderli pubblici veniva imprigionato. Per cui i Maestri per salvarli dal rogo iniziarono a tenere segreti i testi e a **epurare dai Testi le pratiche "incriminate"**. Inoltre le prime traduzioni occidentali dei testi tantrici furono effettuate proprio da Inglese e da Gesuiti, che **tolsero dai testi quindi tutte le pratiche ritenute peccaminose**, alimentate dalla **spontanea ripugnanza** anglicana, vittoriana e cattolica verso la nudita' e le pratiche sessuali. Molti di questi missionari cattolici colti, quasi tutti, erano **preti gesuiti** e grazie alla loro loquacita' nel dibattito ed erudizione riuscirono, nel tempo, a inserire alcuni dei temi fondamentali della teologia cristiana nell'impianto filosofico induista, arrivando a modificarlo sensibilmente.

Il Mahatma Gandhi stesso propose di **distruggere i templi di Kajhuraio, che riportano sculture altamente erotiche**, perche' considerati perversi, anche se la proposta non ando' fortunatamente in porto.

Piu' tardi i primi maestri indiani, che ai primi decenni del 1900, importarono gli insegnamenti di Yoga negli Stati Uniti (come Paramahansa Yogananda) si imbatterono nel puritanesimo americano e quindi dovettero anche in questo caso ulteriormente **eliminare tutte le pratiche che sarebbero state perseguite, anche giuridicamente nella puritana America.**

Si ando' quindi strutturandosi nel tempo, soprattutto in Occidente, un Tantra "**diluito**" e **disinfettato** dalle pratiche ritenute "**immonde**" che si convoglio' poi nel Tantra Bianco, o Tantra-Yoga per come e' conosciuto oggi.